

МЕНЮ МАРТА

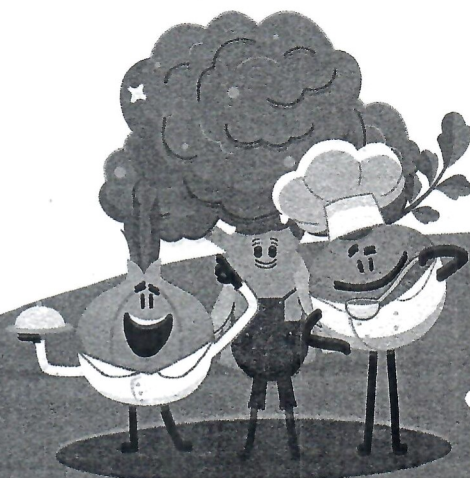
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИР	25	0.69	0.20	2.95	17
Вторые блюда					
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	60/40	9.56	10.92	9	170
Гарниры					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.64	4.46	35.94	207
НАПИТКИ					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			11.79	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню АРТА

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	90	13.5	12.22	8.5	195
ГРУДКА КУР В ТОМ СОУСЕ	50/50	9.9	10.6	3.6	150
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
Гарниры					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.77	5.4	43.13	248
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
НАПИТКИ					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

